



Universidad de Castilla-La Mancha

Luis Alegre Durán	Institución	Universidad de Castilla-La Mancha
	Twitter	@luismalegre
	ResearchGate	https://www.researchgate.net/profile/Luis-Alegre
	Google Académico	https://scholar.google.es/citations?user=7jgNYucAAAAJ&hl=es
	Grupo de Investigación	https://www.uclm.es/Home/Misiones/Investigacion/OfertaCientificoTecnica/GruposInvestigacion/DetalleGrupo?idgrupo=234
<p>Catedrático de Universidad la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Castilla-La Mancha, imparte asignaturas relacionadas con la biomecánica humana y deportiva en grado y máster. Codirector del grupo de investigación consolidado GENUD Toledo, que está integrado en el CIBER de Fragilidad y Envejecimiento Saludable del Instituto de Salud Carlos III. Los estudios que ha publicado incluyen diseños transversales, descriptivo-epidemiológicos y estudios longitudinales de entrenamiento. Su principal línea de trabajo es el análisis de las adaptaciones en la función y la masa muscular producidas por el entrenamiento de fuerza en diferentes poblaciones. Tiene numerosas publicaciones internacionales y proyectos de investigación competitivos en este tema.</p>		