

Xián Mayo	Institución	Universidad Rey Juan Carlos
	Twitter	@xianmayo
	ResearchGate	<a href="https://www.researchgate.net/profile/Xian-Mayo">https://www.researchgate.net/profile/Xian-Mayo</a>
	Google Académico	<a href="https://scholar.google.es/citations?user=Lu6tLM5dVF4C&amp;hl=es">https://scholar.google.es/citations?user=Lu6tLM5dVF4C&amp;hl=es</a>
	Grupo de Investigación	<a href="https://gestion2.urjc.es/pdi/grupos-investigacion/gicide">https://gestion2.urjc.es/pdi/grupos-investigacion/gicide</a>
<p>Profesor Ayudante Doctor impartiendo docencia de Iniciación a los Deportes de Combate y Entrenamiento Personal y Prescripción de Ejercicio en la Universidad Rey Juan Carlos. Es actualmente investigador del Observatorio de la Vida Activa y Saludable de la Fundación España Activa en el Centro de Estudios del Deporte. Su actividad investigadora se ha centrado en las respuestas cardiovasculares al entrenamiento de fuerza, estudiando el efecto que diferentes tipos de entrenamiento tienen en el control autónomo y barorreflejo, la rigidez arterial, o el flujo de sangre periférico. De manera complementaria, también investiga sobre los efectos de la inactividad física y el sedentarismo en la salud y la calidad de vida.</p>		